

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 3 «Колокольчик»

Консультация для родителей

Тема: «О пользе и вреде интернета»

Составила воспитатель: Аксенова Е.В.
МБДОУ Детский сад № 3 «Колокольчик»

г. Жердевка 2018 год

Консультация для родителей детей 4-5 лет

«О пользе и вреде интернета»

На протяжении уже много времени ведется бурная дискуссия по таким вопросам: чем полезен Интернет для человека? Не вредит ли он нашему здоровью?

На сегодняшний день ни один человек не может представить свое существование без Интернета. Он слишком быстро вошел в нашу жизнь и слишком прочно засел там. Интернет для людей уже необходимость, которая нужна как воздух.

Представим вам небольшую статистику:

- 95% подростков пользуются Интернетом;
- 85% взрослых людей пользуются Интернетом;
- каждый седьмой человек зарегистрирован в facebook;
- к 2016г. почти 3млрд. людей пользуются Интернетом;
- если на минуту представить Интернет как отдельную страну, то она занимала бы 5-е место по экономическому уровню, тем самым опередив Германию.

Чем все-таки полезен Интернет для человека?

Несомненно, Интернет – огромное достижение человечества. С его помощью мы можем смотреть фильмы, находить новых знакомых, общаться с родными и близкими людьми, которые живут далеко, искать ответы на интересующие нас вопросы, решать сложные и непонятные для нас задачи, найти полезную и интересную информацию, узнавать различные события и новости.

Интернет помогает нам стать развитыми и эрудированными людьми.

Одним из главных достоинств Интернета считается «стирание границ». Мы можем общаться с людьми, которые живут на других континентах и в других странах, при этом находить новых друзей, а, возможно, и любовь.

Некоторые люди для того чтобы стать образованнее самостоятельно изучают [иностранные языки](#), смотрят различные тренинги, он-лайн курсы и т. п.

Многим даже удается устроиться через Интернет на хорошую работу с приличным заработком, и это не предел. Сам Интернет уже считается хорошим источником дохода. На сегодняшний день существует множество профессий, связанных именно с ним.

Чем вредит Интернет человеку?

«Невооруженным глазом» видно, что Интернет может принести много хорошего и полезного человеку. Но, к сожалению, вреда приносит он не меньше. В первую очередь, самая главная проблема – интернет-зависимость. Уже стало доказано, что 10% людей зависимы от Интернета. Они считают его таким же важным и необходимым как семья, дом, вода и еда. В некоторых странах интернет-зависимость расценивают уже как проблему национального масштаба.

Также одними из самых распространенных проблем стали плохое зрение и ухудшение работы опорно-двигательного аппарата у людей из-за долгого пребывания за компьютером.

К недостаткам Интернета можно привести и то, что существует много мошенников. Они, в свою очередь, могут взять вашу личную информацию и использовать в корыстных целях.

Если сравнивать пользу и вред Интернета, то польза, конечно же, «перевешивает» вред, но это только в том случае, если вы пользуетесь Интернетом с умом.

Интернет и дети.

Сегодня дети пользуются Интернетом намного чаще, чем взрослые. Конечно, для них он тоже приносит много полезного: новые друзья, общение, чтение книг, просмотр исторических и документальных фильмов и много другое.

Всем известно, что подрастающее поколение все чаще и чаще делает домашнее задание с помощью Интернета. Зачем же нужно «ломать голову» над сложной задачей, если просто можно «залезть в Интернет» и найти правильное решение с ответом?

Но основная проблема заключается не в этом. Интернет просто кишит такой информацией, которая может просто навредить здоровой психике маленького ребенка – это порнография, насилие, кровь, убийство и т. п.

Помимо этого, дети полностью погружаются в виртуальный мир, забывая о своих «живых» и «настоящих» друзьях.

Вдобавок к этому, дети более уязвимы, чем взрослые. Им намного легче «заболеть» интернет-зависимостью. Из-за долгого пребывания за компьютером дети подвержены к ожирению, [бессоннице](#), плохому зрению.

Для того чтобы вы смогли избежать всех этих проблем оговаривайте с вашим ребенком конкретное время пребывания за компьютером, также внимательно следите за тем, что он просматривает во всемирной паутине.

О себе тоже нельзя забывать. Вы должны также держать под контролем свое времяпровождение за компьютером, давать отдыхать глазам, чаще вставать и прогуливаться «туда-сюда».

Берегите свое здоровье чаще гуляйте на улице, общаясь с «настоящими» людьми!

Литература:

1. Учитель и семья. М., 1979.
 2. Воспитательная работа в школе.// Методическое пособие-Псков, 1994.
- 6 Ресурсы Интернета