

# Картотека пальчиковой гимнастики для дошкольников младшей группы. Часть первая.

**Клемешова М.И.**

**Сентябрь.**

«Осень»

Если листья пожелтели, (Сжимаем и разжимаем кулачки)  
Дождь холодный моросит, (Стучим пальцем)  
Птицы к югу полетели, - (Изображаем крылья)  
Значит, осень к нам спешит. (Хлопаем в ладоши)

«Солнце»

Пальцы широко раздвину. (Перекрещенные ладони прижать друг к другу,  
Руки так соединю. (пальцы раздвинуты в стороны,  
Это солнышко с лучами. (пошевелить пальцами)  
Рады все его теплу.

«Цветок»

У нас в саду расцвёл цветок. (Ладонки изображают бутон)  
Чтоб стал красив он и высок, (Поднимаем «бутон» вверх)  
Раскрыл на утро лепестки, (Раскрываем ладошки)  
Должны работать корешки. (Опускаем ладошки вниз, соединив тыльной стороной)

«Дождь»

Дождь стучит в моё окно: (Сжимаем и разжимаем ладошки)  
Кап – кап – кап. (Стучим пальчиком)  
Время осени пришло, (Соединяем подушечки пальцев)  
Так – так – так. (Хлопаем в ладоши)

**Октябрь.**

«Солнышко»

Солнышко в глазки (Образовать два кружка из больших и указ. пальцев)  
Светит ребятам.  
Мы поиграем (Спрятаться за ладошками)  
С солнышком в прятки.

«Грибы»

Красный-красный мухомор- (Соединяем кончики пальцев – изображаем шляпу гриба.)  
Белых крапинок узор. (Одна рука – «шляпка гриба», указательным пальцем другой руки показываем «крапинки».)  
Ты красивый, но не рвём! (Погрозили пальчиком.)  
И в корзинку не берём! (Прямая ладонь от себя – отодвигающий жест.)

«Дождик»

Дождик, дождик, поливай – (Ударяем пальцем по ладони)

Будет хлеба каравай, (Показываем каравай, булки)  
Будут булки, будут сушки,  
Будут вкусные ватрушки.

«Ножки»

Нарядили ножки (Показываем на сапожки)  
В новые сапожки.  
Вы шагайте, топайте, (Топаем)  
По лужам не шлёпайте, (Грозим пальцем)  
В грязь не заходите,  
Сапожки новые не рвите.

## **Ноябрь.**

«Осенние листья»

Раз, два, три, четыре, пять. (Загибают пальчики, начиная с большого)  
Будем листья собирать. (Сжимают и разжимают кулачки)  
Листья березы,  
Листья рябины,  
Листики тополя,  
Листья осины,  
Листики дуба  
мы соберем,  
Маме осенний букет отнесем.

«Деревья»

Здравствуй, лес, (Поднять обе руки ладонями к себе, широко расставить пальцы.)  
Дремучий лес,  
Полный сказок и чудес!

«Зайка и ёжик»

Зайка ушки на макушке, (Показываем ушки зайки)  
Скачет, скачет по опушке. (Скачем пальчиками)  
А за ним колючий ёжик (Показываем ёжика)  
Шёл по травке без дорожек.

«Два медведя»

Сидели два медведя (Действуем согласно тексту)  
На тоненьком суку:  
Один читал газету,  
Другой молот муку.  
Раз куку,  
Два куку,  
Оба шлёпнулись в муку.  
Нос в муке,  
Хвост в муке,  
Уши в кислом молоке.

## **Декабрь.**

«Зима»

Снег ложится на дома, (Руки разводим в стороны, ладонями вниз.)

Улицы и крыши. (Руки «домиком».)

Тихо к нам идёт зима, (Палец к губам. «Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)

Мы её не слышим... (Рука за ухом.)

«Выпал снег»

Выпал снег, идём гулять, (Опускаем ладони на колени, шагаем пальцами)

Будем снежный ком катать. (Катаем)

Ох, работа не легка –

Лепим мы снеговика. (Имитируем лепку снеговика)

«Ёлка»

Кисти мы соединяем, (Действуем согласно тексту)

Пальчики переплетаем.

Если так подержим долго,

То увидим – это ёлка.

«Новогодний праздник»

- Здравствуй, Дедушка Мороз! (Ладонь поглаживает подбородок – «бороду» Деда Мороза.)

Что в подарок нам принёс? (Руки вперёд ладонями вверх.)

- Громкие хлопушки, (Хлопнуть в ладоши.)

Сладости, игрушки. (Вертим кистями.)

## **Январь.**

«Снежок»

Раз, два, три, четыре – (4 хлопка кулачками)

Мы с тобой снежок слепили – (лепят снежки)

Круглый – (касание соединенных пальцев)

Крепкий – (руки в «замок»)

Очень гладкий – (погладить кулачок ладошкой)

И совсем-совсем не сладкий – (грозят пальчиком)

Раз – подбросим – (ладошки вверх)

Два – поймаем – («пружинка» с хлопком в ладоши)

Три – уроним – (ладошки вниз)

И ломаем – (притоп)

«Прогулка»

Раз, два, три, четыре, пять (Загибаем пальчики по одному)

Мы во двор пришли гулять. («Идём» по столу указательным и средним пальчиками)

Бабу снежную лепили, («Лепим» комочек двумя ладонями)

Птичек крошками кормили, (Крошащие движения всеми пальцами)

С горки мы потом катались, (Проводим указательным пальцем правой руки по ладони левой руки)

А ещё в снегу валялись. (Кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой)

И снежками мы кидались (имитируем движения по тексту)

Все в снегу домой пришли. (Отряхиваем ладошки)

Съели суп и спать легли. (Движения воображаемой ложкой, руки под щёки)

«Рубим дрова»

Чтобы печку растопить, (Складываем пальцы в замок)

Надо дров нам нарубить.

Рубим, рубим мы дровишки – (Имитируем действия дровосека)  
Пусть тепло будет детишкам.

«Снежный ком»

Взяли дети белый ком, (Изображаем ком)  
Будем строить снежный дом (Движения, изображающие лепку снежков)  
Мы польем его водой, (Имитируем движения)  
Домик будет ледяной  
Ком за комом мы кладем, (Ставим кулачок на кулачок)  
Вот и вылепили дом. (Рисуем в воздухе ладонями домик)

## **Февраль.**

«Зимние забавы»

Что зимой мы любим делать? (Поочередно соединяют большой палец с остальными.)  
В снежки играть,  
На лыжах бегать,  
На коньках по льду кататься,  
Вниз с горы на санках мчаться.

«Снеговик»

Вот – кулак и вот – кулак, (Сжимаем кулаки, поднимаем большие пальцы)  
Их соединяю. (Кулаком правой руки обхватываем большой палец левой)  
Снеговик чтоб получился,  
Пальчик поднимаю.

«Кулачок»

Как сожму я кулачок (Действуем согласно тексту)  
И поставлю на бочок.  
Разожму ладошки,  
Положу на ножки.

«Солдаты»

Мы солдаты, мы солдаты,  
Бодрым шагом мы идём. (Пальцы маршируют по столу.)  
В нашу армию, ребята,  
Просто так не попадёшь. (Пальцы сжаты в кулак, указательный палец поднят вверх и покачивается вправо-влево.)  
Нужно быть умелыми,  
Сильными и смелыми (Ладонь вверх, пальцы растопырены, сжимаются и разжимаются.)